ZUMBA

ＺＵＭＢＡはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を
融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。
肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！
楽しく踊れるスクールです。

●持ち物
・ZUMBAができる服装
・上靴
・タオル
・水分（お茶等）

ー 受講料 ー
全10回(①②③)
新規 8,000円
継続 7,000円
単発 1,000円

ー 火曜日 ー
①11:00～11:45
②20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)

ー 水曜日 ー
③20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 ①②	3 ③	4	5	6
7	8 休館	9 ①②	10 ③	11	12	13
14	15 休館	16 ①②	17 ③	18	19	20
21	22 休館	23 ①②	24 ③	25	26	27
28	29	30 休館				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 祝	4 祝
5 祝	6 祝	7 休館	8 ③	9	10	11
12	13 休館	14 ①②	15 ③	16	17	18
19	20 休館	21 ①②	22 ③	23	24	25
26 休館	27 休館	28 ①②	29 ③	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4 ①②	5 ③	6	7	8
9	10 休館	11 ①②	12 ③	13	14	15
16	17 休館	18 ①②	19	20	21	22
23 / 30	24 休館	25	26	27	28	29

ゆうちょ引き落とし日4月1日（月）

変更・退会3月17日（日）まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173

スクール　HP

*** 裏面もご覧ください ***